

## La hormona de crecimiento es una hormona importante

La hormona de crecimiento es una sustancia poderosa. Usted probablemente supone que la hormona de crecimiento ayuda al cuerpo a crecer y desarrollarse, especialmente durante los años de niñez y adolescencia. Pero a medida que crecemos, hace muchas cosas para ayudar al cuerpo a permanecer saludable. Estas son algunas de las maneras en las que la hormona de crecimiento ayuda a mantener el cuerpo con buen funcionamiento:

- Agrega fortaleza a los huesos
- Destruye grasas y controla los niveles de colesterol
- Controla estados de ánimo y emociones
- Le da energía al cuerpo
- Ayuda a la función cardíaca
- Mejora el metabolismo
- Mantiene las arterias saludables
- Mantiene una masa muscular normal

Por lo tanto, esta hormona desempeña un papel fundamental en mantener muchas áreas de nuestro cuerpo funcionando correctamente. Sí, la hormona de crecimiento es una hormona importante durante toda nuestra vida, sea usted joven o viejo.

## Para mayor información

**Asociación Americana de Endocrinólogos Clínicos /**  
**[www.ooce.com/](http://www.ooce.com/)**

Provee información sobre trastornos endocrinos y lo ayuda a encontrar un endocrinólogo en su área.

**The Hormone Foundation ([www.hormone.org](http://www.hormone.org))**  
**(Fundación de hormonas)**

Responde a preguntas generales sobre varios tumores pituitarios, tratamientos médicos y terapia de reemplazo de hormonas.

**MEDLINE Plus™ Información sobre la salud**  
**([www.medlineplus.gov](http://www.medlineplus.gov))**

Tiene una enciclopedia médica que contiene datos sobre trastornos de la pituitaria en general.

**National Institute of Child Health and Human Development (NICHD) ([www.nichd.nih.gov](http://www.nichd.nih.gov))**  
**(Instituto nacional de salud infantil y desarrollo humano)**

Conduce investigaciones sobre los diversos procesos que determinan y mantienen la salud de individuos, familias y poblaciones.

**National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases (NIDDK) ([www.niddk.nih.gov](http://www.niddk.nih.gov))**

Provee enlaces a organizaciones nacionales que atienden pacientes afectados por enfermedades endocrinas y metabólicas.

**Pituitary Network Association (Asociación Red Pituitaria) ([www.pituitary.org](http://www.pituitary.org))**

Provee información sobre pruebas clínicas en curso, recursos médicos y terminología, y conecta con otras organizaciones.

**Pituitary Network Association**  
Because Knowledge is the Best Defense

Producido por Pituitary Network Association  
PO Box 1958, Thousand Oaks, CA 91358  
Phone: (805) 499.9973

# Vivir con DEFICIENCIA DE LA HORMONA DE CRECIMIENTO

*Restablecer el equilibrio  
mejora su perspectiva*

## La deficiencia de la hormona de crecimiento no es una sentencia de muerte

La glándula pituitaria es una estructura del tamaño de un guisante que se encuentra en la base del cerebro. Una de sus tantas funciones es producir suficientes hormonas de crecimiento para mantener el cuerpo saludable. La deficiencia de la hormona de crecimiento ocurre cuando la glándula pituitaria no produce suficientes hormonas de crecimiento. Los niños con esta condición que no son tratados crecen lentamente y se convierten en adultos de poca altura. Siendo adultos no crecemos más en altura, pero la hormona de crecimiento aún trabaja en nuestros cuerpos. Mantiene nuestros huesos, músculos y corazón saludables. Trabaja con el cerebro para controlar nuestras emociones. Los adultos que no tienen la hormona de crecimiento pueden llegar a tener serios problemas de salud. Si le han diagnosticado deficiencia de la hormona de crecimiento, no está solo. Miles de adultos en Estados Unidos sufren esta condición. La buena noticia es que la deficiencia de la hormona de crecimiento es muy tratable. Deberá trabajar con un endocrinólogo para restablecer los niveles de hormona de crecimiento en su cuerpo. ¡El tratamiento puede ayudarlo a sentirse mejor y mejorar su perspectiva de vida!

*"No me siento bien, pero tampoco me siento enfermo. Solo quiero sentirme mejor".*







## ¡Los adultos también necesitan de la hormona de crecimiento!

Los médicos conocen desde hace mucho tiempo la deficiencia de la hormona de crecimiento. Debido a que la hormona de crecimiento tiene un gran efecto en la altura, los niños con deficiencia de la hormona de crecimiento son fáciles de reconocer y diagnosticar. La mayoría recibe un tratamiento exitoso. Los efectos dañinos de la deficiencia de la hormona de crecimiento en adultos no se conocieron en su totalidad hasta los años 90. En ese momento, los investigadores se dieron cuenta de que casi todos los tejidos del cuerpo necesitan de la hormona de crecimiento para estar saludables. Los adultos que no cuentan con suficientes hormonas de crecimiento tienen posibilidades de morir antes que aquellos con niveles normales. La mayoría de las veces las causas de muerte son enfermedades del corazón o de los vasos sanguíneos (arterioesclerosis) o paros cardíacos.

## ¿Tiene bajos niveles de hormona de crecimiento?

La hormona de crecimiento afecta decenas de miles de adultos en Estados Unidos. En los adultos, la deficiencia de la hormona de crecimiento en general comienza cuando se daña la glándula pituitaria. Esto puede ser debido a un tumor en la glándula pituitaria. También puede ocurrir cuando se realiza un cirugía para quitar un tumor en la glándula pituitaria. La radiación que se utiliza para tratar el cáncer de cabeza y cuello pueden causar el problema. Un trauma en la cabeza, como uno producido por un accidente automovilístico, también puede ocasionar deficiencia en la hormona de crecimiento. En 10 % a 20 % de adultos con este trastorno en la pituitaria no se ha podido encontrar la causa.



## Esta es la razón por la que no me siento bien

Cuando le diagnosticaron deficiencia de la hormona de crecimiento, su primera reacción puede haber sido la sorpresa porque usted no se había sentido realmente enfermo. Pero seguro habrá notado alguno de estos cambios:

- Depresión, soledad o ansiedad
- Huesos que se rompen con facilidad
- Debilidad y cansancio
- Aumento en los niveles de colesterol
- Falta de interés en actividades sociales
- Falta de interés en el sexo
- Piel fina y seca
- Dificultad de realizar un ejercicio por tiempo prolongado
- Dificultad para levantar cosas pesadas
- Dificultad para dormir
- Subir de peso (Área abdominal)

Se necesitan pruebas de laboratorio para determinar si tiene deficiencia de la hormona de crecimiento. Su médico puede pedirle exámenes de estimulación. Estos exámenes de sangre se deben realizar bajo la supervisión de un endocrinólogo o en un laboratorio con experiencia en estas pruebas específicas. Si usted tiene un tumor pituitario, puede necesitar imágenes de su cerebro que se realizan con un tomógrafo computarizado o resonancia magnética.

*"No me siento bien tampoco me siento enfermo. Solo quiero sentirme mejor".*



## Restablecer el equilibrio

La deficiencia de la hormona de crecimiento en adultos puede ser tratada fácilmente. La terapia para reemplazar la hormona de crecimiento ayudará a restablecer el nivel hormonal en su cuerpo. El tratamiento se administra una vez por día mediante una autoinyección bajo la piel. Su médico comenzará con una dosis pequeña y la aumentará hasta que el tratamiento funcione. Debe ver a su médico cada 4 a 8 semanas para hablar sobre cómo se siente. Su médico puede llegar a tomarle muestras de sangre durante estas visitas. Se debe realizar un análisis IGF-I (factor de crecimiento similar a la insulina de tipo I) para controlar los niveles de su tratamiento. Una vez que se alcanza el nivel correcto de hormona de crecimiento, debe continuar visitando a su médico de manera regular (cada 4 a 6 meses). Puede llevar unos 6 meses o más ver los efectos positivos de la terapia de reemplazo de la hormona de crecimiento. Decida estar bien. La terapia de reemplazo muchas veces hace que los pacientes se sientan mejor y los ayuda a llevar adelante vidas saludables y completas. Usted podrá realizar cambios para mejorar su estilo de vida y que pueden ayudarlo a perder peso y mejorar su salud en general. También notará:

- Menos grasa corporal, especialmente en su abdomen
- Más masa muscular
- Más energía para ejercitarse
- Mejora en como se ve

*"Consiga tratamiento y apoyo. Hable con la gente".*

El tratamiento puede causar algunos efectos colaterales como leve retención de líquido (retener los fluidos en el cuerpo), dolores musculares o de articulaciones. Puede sentir un poco de entumecimiento o dolor en sus manos. Estos síntomas en general pueden aliviarse ajustando la dosis de acuerdo con las instrucciones de su médico.



## No se rinda

Usted siempre tendrá deficiencia de la hormona de crecimiento, aún si está controlada con medicación. Esto significa que necesitará de la terapia de reemplazo de la hormona de crecimiento por el resto de su vida. Su médico lo puede ayudar a seguir el tratamiento para mantenerse saludable. Aquí dejamos algunos consejos de un paciente adulto tratado con deficiencia de la hormona de crecimiento:

- Controle su salud
- Realice citas regulares con su médico
- Dígame a su médico si tiene algún problema o síntomas
- Controle su nivel IGF-I con regularidad
- Controle sus niveles de colesterol con regularidad
- Programe una resonancia magnética si le diagnosticaron un tumor pituitario

Muchos adultos con deficiencia de la hormona de crecimiento aprenden a tomar un rol activo en su tratamiento. Trabaje con un endocrinólogo y otros profesionales de la salud para permanecer saludable y vivir más. Descubrirá que puede sentirse mejor y hacer más cosas. ¡Puede recuperar su vida!

## Glosario

**deficiencia** • Un déficit de sustancias necesarias para la buena salud.

**endocrinólogo** • Un médico especializado en enfermedades de las glándulas endocrinas y sus hormonas.

**hormonas** • Mensajeros químicos que están hechos y son liberados por las glándulas endócrinas y que se dirigen a una o más partes del cuerpo

**glándula pituitaria** • Glándula maestra del sistema endócrino que produce varias hormonas, incluyendo la hormona de crecimiento.

**tumor** • Crecimiento anormal que puede ser canceroso o no canceroso dependiendo del tipo de célula. Puede ocasionar discapacidad visual o puede ser mortal dependiendo de la ubicación.